



ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijk Groot-Assendorp

MEI & JUNI

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
10.45 – 11.45 uur	09.00 - 12.00 uur	10.15 - 11.15 uur	10.15 - 11.15 uur	09.45 - 12.00 uur
Brein en Fitness Clubgebouw SV Zwolle Hyacinthstraat 66 WijZ Welzijn 038 - 8515700	Inloopspreekuur De Enk Enkstraat 67 Sociaal Wijkteam 038 - 4989980	Powerwalking Wezenlandenpark Almelose Kanaal 33 SportService Zwolle 038 - 4236686	Walking football Sportpark Marslanden Hyacinthstraat 66 SportService Zwolle 038 - 4236686	Buurtkamer Jeruzalemkerk Assendorperdijk 134 WijZ Welzijn 038 - 8515700
17.00 – 18.00 uur	19.15 - 22.00 uur	10.15 – 11.15 uur	15.30 - 16.30 uur	
Sport & Spel De Enk Enkstraat 67 WijZ Welzijn 038 - 8515700	Jeu De Boule Sportpark Marslanden Hyacinthstraat 66 Het Zuiderboeltje 038 - 4659484	Senioren sport Sportpark Marslanden Hyacinthstraat 66 Sportservice Zwolle 038 - 4236686	Yoga De Enk Enkstraat 67 WijZ 038 - 8515700	
19.00 – 21.00 uur	20.00 - 21.00 uur	Avond (om de week)	19.00 - 23.00 uur	
Rolstoeldansen De Enk Enkstraat 67 ReVAS De Peperbus irene.dam@home.nl	Oldstars Rugby Sportpark Marslanden Hyacinthstraat 66 SportService Zwolle 038 - 4236686	Smartlappen zangkoor De Enk Enkstraat 67 VKNM vluchtenkannietmeer@gmail.com	Bridge De Enk Enkstraat 67 B.C. Descartes 038 - 8515700	



BEWEEG MAKELAAR

Wilt u graag meer bewegen of heeft u het advies gekregen om meer te bewegen? Dan wil de beweegmakelaar van SportService u graag helpen. Neem contact op via:
beweegmakelaar@sportservicezwolle.nl
of 06 - 13926314.

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Voor meer informatie en het totale overzicht kunt u kijken op www.samen zwolle.nl/samenouderen. Organiseert u zelf een leuke activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

www.samen zwolle.nl/samenouderen