



SAMENOUDEREN

ACTIVITEITENKALENDER VOOR SENIOREN

Deze agenda verschijnt maandelijks en bevat activiteiten in de wijken Stadshagen, Westenholte & Spoolde.

ZOMER

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
11.00 – 12.00 uur	09.00 - 12.00 uur	09.00 – 12.00 uur	09:00 - 11:00	09.30 – 10.30 uur
Line dance Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn 038-8515700	Inloopspreekuur Cultuurhuis Werkerlaan 1 Sociaal Wijkteam 038-4989980	Beweegmakelaar Het Anker Voorsterweg 36 SportService Zwolle 038-4236686	Naaigroep Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn 06-45249972	Tai Chi Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn 038-8515700
19.00 – 21.00 uur	09.30 - 11.30 uur	09.45 – 10.45 uur	09.15 – 10:15 uur	
Klaverjassen Het Anker Voorsterweg 36 Het Anker 038-4212366	Mannengroep Level-Z Klokkengieterlaan 1 Travers Welzijn c.duran@travers.nl	Koersbal Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn 038-8515700	Goldensports Sportpark de Verbinding Oude Wetering 43 SportService Zwolle 038-8515700	
19.30 – 20.30 uur	13.00 – 15. uur	10.00 – 12.00 uur	15.00 - 16.00 uur	
Everybody Stadshagen Gymzaal Sportlaan Overtoom 3 SportService Zwolle 038-4236686	Informatiepunt Digitale Overheid Stadkamer Stadshagen Werkerlaan 1B Stadkamer 038-8515700	Digitale Hulp Stadkamer Stadshagen Werkerlaan 1B Seniorweb 038-8515700	Latin Dansen Cultuurhuis Werkerlaan 1 Wijz Welzijn 038-8515700	

TIP

HELP EEN WIJKGENOOT

Op SamenZwolle vindt u oproepen van Zwollenaren die hulp nodig hebben. Te denken valt aan tuinklusjes, maatjesvragen en vervoersoproepen. Wilt u iemand helpen of zelf een oproep plaatsen? Ga dan naar www.samenzwolle.nl/ oproepen

Dit is een greep uit de vele activiteiten die bij u in de buurt worden georganiseerd. Kijk op www.samenzwolle.nl/samenouderen voor het volledige aanbod of bel naar **038-7508387** voor advies over uw gewenste activiteit. Organiseert u zelf een activiteit voor ouderen? Meld deze dan snel bij ons aan!

UITGELICHT!

Sociaal-vitaal

De Sociaal Vitaal-groep komt wekelijks bij elkaar om te ontmoeten en te bewegen. Eerst een half uurtje koffiedrinken, daarna spelenderwijs bewegen. Iedereen doet in zijn of haar eigen tempo mee. De oefeningen vinden zowel binnen als buiten plaats.

Maandag

09.15 - 11.00 uur
Level-Z, Stadshagen
Travers Welzijn
06-24814283

Pagina: Ouderen met een migratieachtergrond

Zwolle wil een toegankelijke stad zijn voor ouderen met een migratieachtergrond. Daarom heeft SamenZwolle i.s.m. onder andere Wijz Welzijn een pagina gecreëerd met het aanbod voor deze doelgroep. Op deze pagina vindt u bijvoorbeeld activiteiten, buurtkamers en initiatieven voor ouderen met een migratieachtergrond.

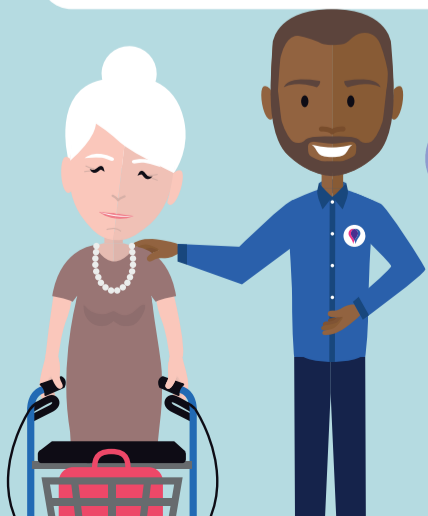
www.samenzwolle.nl/migranten-ouderen

Repair café

Elke tweede en laatste zaterdag van de maand tussen 10:00 en 14:00 uur staan vaklieden in Het Anker en Het Cultuurhuis voor u klaar om uw spullen te repareren. Broodroosters, lampjes, föhns of uw favoriete kledingstuk, alles wat niet meer werkt is welkom!

Tweede zaterdag v/d maand
Het Anker

Laatste zaterdag v/d maand
Cultuurhuis



WIJ ZOEKEN MAATJES!

Wilt u iets betekenen voor andere wijkbewoners? We bespreken graag de mogelijkheden met u. Neem contact met ons op door een mail te sturen naar info@samenzwolle.nl.

www.samenzwolle.nl/samenouderen