

# OUDEREN MET EEN MIGRATIEAchtergrond

**Doe mee!**

**WETEN WAT ER IN  
ZWOLLE WORDT  
GEORGANISEERD?**

Bel gerust met één  
van ons.

## MEER INFORMATIE

**Nederlands:** SamenZwolle: **038 - 750 83 87**

**Engels:** Mohammed Abulldhamid  
(Local Social Team): **06 - 2192 13 91**

**Turks:** Cevriye Selvi (Local Social Team):  
**06 - 11 58 56 33**

**Turks:** Birsen Tas (WijZ Welzijn): **06 - 31 64 00 64**

**Arabisch:** Mohammed Abulldhamid  
(Local Social Team): **06 - 2192 13 91**

**LIKE TO KNOW  
WHAT IS BEING  
ORGANISED IN  
ZWOLLE?**

Don't hesitate to  
contact one of us  
by phone.

## MORE INFORMATION

**Dutch:** SamenZwolle: **038 - 750 83 87**

**English:** Mohammed Abulldhamid (Local Social Team):  
**06 - 2192 13 91**

**Turkish:** Cevriye Selvi (Local Social Team): **06 - 11 58 56 33**

**Turkish:** Birsen Tas (WijZ Welzijn): **06 - 31 64 00 64**

**Arabic:** Mohammed Abulldhamid (Local Social Team):  
**06 - 2192 13 91**

هل ترغب في الاطلاع  
على الفعاليات التي يتم  
تنظيمها في زفولا؟  
لا تتردد في الاتصال بنا.

**ZWOLLE'DE HANGI  
ORGANİZASYONLARIN  
YAPILDIĞINI BİLMEK  
İSTER MİSİNİZ?**

Lütfen bizlerden birine  
telefon açın.

## DAHA FAZLA BİLGİ İÇİN

**Hollandaca:** SamenZwolle: **038 - 750 83 87**

**İngilizce:** Mohammed Abulldhamid  
(Local Social Team): **06 - 2192 13 91**

**Türkçe:** Cevriye Selvi (Local Social Team):  
**06 - 11 58 56 33**

**Türkçe:** Birsen Tas (WijZ Welzijn): **06 - 31 64 00 64**

**Arapça:** Mohammed Abulldhamid  
(Local Social Team): **06 - 2192 13 91**

## للاستفسار عن المزيد من المعلومات:

للتحدث باللغة الهولندية، اتصل بـ"سامن زفولا"

(SamenZwolle) على الرقم (038-750 83 87)

للتحدث باللغة الإنجليزية: محمد عبد الحميد (فريق الحي

الاجتماعي): (06-21 9213 91)

للتحدث باللغة التركية "كيفريي سيلفي" (Cevriye Selvi)

(فريق المنطقة الاجتماعية): (06-11 58 56 33)

للتحدث باللغة التركية، بيرسين تاس (WijZ Welzijn)

(06-31 64 00 64)

للتحدث باللغة العربية: محمد عبد الحميد (فريق الحي

الاجتماعي): (06-21 92 13 91)



**Migranten-ouderen (samenzwolle.nl)**



# SAMEN OUDEREN

## ZOMERAGENDA 2023

DE ACTIVITEITENKALENDER VOOR OUDEREN

[www.samenzwolle.nl/samenouderen](http://www.samenzwolle.nl/samenouderen)



# UITGELICHTE ACTIVITEITEN

MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG
09:30 – 13:30 <i>Gratis</i>	13:00 – 15:00 <i>Gratis</i>	10:00 – 12:00 <i>Gratis</i>	09:30 – 13:00 <i>Gratis</i>	10:00 – 12:00 <i>Gratis</i>
<b>Buurtkamer Multicultureel gemengd Ontmoeten</b> <i>Fermate (Händellaan 315) Aanmelden → 038 - 8515700</i>	<b>Buurtkamer Ontmoeten</b> <i>Wijkboerderij de Eemhoeve (Eemlaan 25) Aanmelden niet nodig</i>	<b>Buurtkamer Ontmoeten</b> <i>Wijkcentrum Gerenlanden (Munterkamp 75) Aanmelden niet nodig</i>	<b>Buurtkamer Ontmoeten</b> <i>Wilhelmina van Sonsbeeck (Bagijneweide 3) Aanmelden niet nodig.</i>	<b>Geheugencafé Dementie</b> <i>De Terp (Radewijnsstraat 1) Aanmelden niet nodig</i>
10:00 – 16:00 <i>Gratis</i>	14:00 – 16:00 (1e en 3e dinsdag) €2,50	10:15 – 11:15 €40 per jaar	10:00 – 11:00 €40 per jaar	10:30 – 11:30 €40 per jaar
<b>Buurtkamer Rumah Kenangan Ontmoeten</b> <i>Kembang Baru (Venebruggestraat 10) Aanmelden → 038 - 8515700</i>	<b>Uit je bol! Hobby</b> <i>Stadkamer, Zuid (Van der Capellenstraat 95) Aanmelden niet nodig</i>	<b>Senioren sport Sport</b> <i>Sportpark de Marslanden (Hyacinthstraat 66) Aanmelden → 038 - 4236686</i>	<b>GoldenSports Sport</b> <i>Sportpark de Verbinding (Oude Wetering 43) Aanmelden → 038 - 4236686</i>	<b>Oldstars Tennis Sport</b> <i>Tennisclub Ittersum (Van Houtenlaan 11) Aanmelden → 038 - 3324962</i>
19:30 – 20:30 €40 per jaar	14:00 – 16:00 <i>Gratis</i>	13:30 – 17:00 (4e woensdag van de maand) €5,00	13:00 – 16:00 <i>Gratis</i>	12:00 – 16:00 (1e vrijdag van de maand (m.u.v. augustus)) <i>Gratis</i>
<b>Every Body Sport</b> <i>Gymzaal Sportlaan (Sportlaan 10) Aanmelden → 038 - 4236686</i>	<b>Wandelgroep Sport</b> <i>Complex Sans Soucis (Nijenhuislaan 1 t/m 41) Aanmelden → 06 - 53174141</i>	<b>Handwerkcafé Hobby</b> <i>Stadkamer, Centrum (Zeven Alleetjes 1a) Aanmelden niet nodig</i>	<b>Digihulp Informatief</b> <i>Stadkamer, Centrum (Zeven Alleetjes 1a) Aanmelden niet nodig</i>	<b>Repair Café Hulp</b> <i>Stadkamer Centrum (Zeven Alleetjes 1a) Aanmelden niet nodig</i>
19:30 – 21:30 €190 per jaar	20:00 – 21:00 €40 per jaar	18:45 – 19:45 €5,50	14:00 – 16:00 (Laatste donderdag van de maand) <i>Gratis</i>	19:30 – 20:30 (Laatste vrijdag van de maand) <i>Gratis</i>
<b>Rolstoeldansen Sport</b> <i>De Enk (Enkstraat 67) Aanmelden → irene.dam@home.nl</i>	<b>Oldstars Rugby Sport</b> <i>Sportpark De Marslanden (Hyacinthstraat 66) Aanmelden → 06 - 12801550</i>	<b>Powerwalking (67+) Sport</b> <i>De Bolder (Dobbe 29) Aanmelden → www.powerwalkingclub.com</i>	<b>NS-Sprekuren Informatief</b> <i>Stadkamer, Centrum (Zeven Alleetjes 1a) Aanmelden niet nodig.</i>	<b>Samen Zingen Zwolle Hobby</b> <i>Stadkamer, Centrum (Zeven Alleetjes 1a) Aanmelden → 038 - 4217278</i>

Naast dit overzicht is er nog véél meer te doen voor ouderen in Zwolle op het gebied van sport, hobby, eten, drinken en buurtkamers. Kijk op [www.samenzwolle.nl/samenouderen](http://www.samenzwolle.nl/samenouderen) voor het volledige aanbod of bel naar 038 750 83 87 voor advies over uw gewenste activiteit.

## Dinsdag 19 september

19:30 - 21:30 uur · Aanmelden → 038 - 4217278  
Stadkamer Centrum, Zeven Alleetjes 1a

*Gratis*

### WERELDCAFÉ

Wilt u de verbinding aangaan met uw stadsgenoten? Ontdekken wat en waarom de gedachte van de ander is? Elkaar echt leren kennen? Kom dan naar het Wereldcafé! Onder begeleiding van getrainde tafelheren en -dames hete hangijzers uit de samenleving bespreken. Geen discussies, maar in dialoog met elkaar.

[www.samenzwolle.nl/wereldcafe](http://www.samenzwolle.nl/wereldcafe)

## Maandag 18 september t/m 11 december

10:00 – 12:00 uur · Aanmelden → 038 - 4225200  
ZwolleDoet!, Burg. Drijbersingel 11

*Gratis*

### ROUW NA MANTELZORG

Wanneer een dierbare overlijdt, kan dit een grote impact op uw leven hebben. Het verlies kan als nog groter worden ervaren als u als mantelzorger intensief voor een persoon heeft gezorgd. Bij 'Rouw na mantelzorg' van ZwolleDoet! deelt u verhalen met lotgenoten en spreekt u tijdens acht bijeenkomsten over dit onderwerp.

[www.samenzwolle.nl/rouw-na-mantelzorg](http://www.samenzwolle.nl/rouw-na-mantelzorg)

## OP ZOEK NAAR GEZELSCHAP?

In Zwolle zijn er regelmatig senioren die op zoek zijn naar contact. Gezellig samen een bakje koffie drinken of een van de activiteiten in deze kalender bezoeken: het is altijd fijn om iets samen te doen. Bent u op zoek naar een maatje? Plaats dan een oproep op SamenZwolle of reageer op een maatjesvraag.

*Kijk voor meer informatie op*  
[www.samenzwolle.nl/samenmaatjes](http://www.samenzwolle.nl/samenmaatjes)

## Vrijdag 25 augustus

19:00 – 21:00 uur · Aanmelden → aan de deur  
Cultuurhuis, Werkerlaan 1

€3,00

## DANSAVOND VOOR SENIOREN

Het leukste dansfeest voor senioren! Om de twee maanden bent u van harte welkom om de wals, foxtrot en twist te dansen bij het Cultuurhuis in Stadshagen. De toegangsprijs van dit laagdrempelige feest speciaal voor ouderen is €3 euro en de kaartjes kunt op de avond zelf aan de deur kopen.

[www.samenzwolle.nl/dansavond-senioren](http://www.samenzwolle.nl/dansavond-senioren)

## Maandag 4 september

19:00 – 20:30 uur · Aanmelden → 038 - 8515700  
Stadkamer Centrum, Zeven Alleetjes 1a

*Gratis*

## OUD GOUD

Oud Goud is een koor voor mensen met dementie die niet meer kunnen deelnemen aan een regulier koor. Koorleden zijn welkom met hun mantelzorger. Koor Oud Goud (onder leiding van dirigente Hetty Bolt) wordt na de zomer herstart door Wijz Welzijn.

[www.samenzwolle.nl/oud-goud](http://www.samenzwolle.nl/oud-goud)

**TIP**